

**SIEGE D'ATELIER - GENERALITES**



L'industrie sait de nos jours qu'il faut toujours privilégier un travail en position assise.

Les avantages sont évidents : meilleure circulation du sang dans les jambes, poids du corps reposant sur une surface plus grande, habileté manuelle augmentée, travail plus reposant et plus précis.

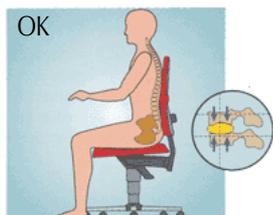
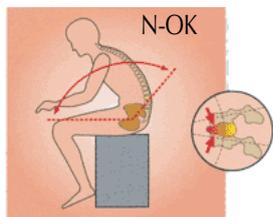
Une mauvaise position assise ou une position debout inutile soumettent le corps à des pressions générant des douleurs dans la colonne vertébrale, des troubles circulatoires et des migraines.

La productivité s'en ressent automatiquement par une fatigue prématurée et un manque de concentration.

Encore faut-il choisir un siège ergonomique et permettant la meilleure position assise possible.

Il faut donc être attentif à ce problème non seulement parce que la médecine du travail l'exige mais aussi parce qu'aujourd'hui 1 jour d'absence sur 3 est dû à des maux de dos.

Les sièges "MC" sont fabriqués suivant la DIN 68877 et livrés en modules pré-montés pour gagner du volume durant le transport.



**DESCRIPTION TECHNIQUE :**

**La position assise idéale doit se rapprocher le plus possible d'un angle droit entre la colonne et les jambes.**

**Dossier :**

Oscillant sur roulement et supportant le bas du dos

Réglable en hauteur et en inclinaison ou en hauteur et profondeur suivant le modèle choisi.

Contre supplément : assise à contact permanent avec le dos

**Assise :**

Réglable en inclinaison ou fixe avec partie avant courbée vers le sol

**Réglage en hauteur :**

Automatique par vérin à gaz ou mécanique.

**Piétement :**

Stable à 5 branches en plastique renforcé, en aluminium ou en acier et munis de patins antidérapants ou de roulettes avec frein réagissant à la charge.

**Les modèles hauts** sont équipés d'un repose-pieds puisque les pieds ne touchent pas le sol.

L'assise doit se situer à 25 à 35 cm en dessous de la surface de travail.

**Les modèles assis-debout** sont intéressants lorsque le travailleur doit pouvoir passer rapidement de la station assise à la station debout. Ils permettent de diminuer la fatigue musculaire et d'améliorer l'alignement de la colonne vertébrale.

